

PRAKTIJK VOOR
OSTEOPATHIE
EN
MANUELE
GENEESWIJZE

JEROEN VAN DIJK



VERGOEDING

Osteopathie wordt, afhankelijk van uw verzekering, vergoed vanuit uw aanvullende verzekering.

Onze praktijk is aangesloten bij het NOF en wij staan geregistreerd in het centraal kwaliteitsregister.



JEROEN VAN DIJK
praktijk voor manuele geneeswijze

AFSPRAAK MAKEN

Bent u benieuwd of onze praktijk iets voor u kan betekenen? Graag maken wij met u een afspraak.

Wij zijn bereikbaar op de aangegeven tijden. Afspraken maken wij uitsluitend telefonisch.

Dag	Uren
Maandag	9:00 - 12:00 uur
Dinsdag	9:00 - 12:00 uur
Woensdag	9:00 - 12:00 uur
Donderdag	9:00 - 12:00 uur

TELEFOON

0251-296643



Praktijk voor Osteopathie en Manuele geneeswijze
Jeroen van Dijk

Laurens Baecklaan 36
1942 LM Beverwijk

www.manuelegeneeswijze.nl

Vanaf 1 januari 2023 is de Praktijk voor Osteopathie en Manuele geneeswijze gevestigd op de Laurens Baecklaan 36 te Beverwijk. De praktijk wordt geleid door Jeroen van Dijk met ondersteuning van echtgenote Liliana van Dijk.

Na 25 jaar werkzaam te zijn geweest binnen het domein van fysiotherapie en manuele therapie is een nieuwe periode aangebroken. Het combineren van osteopathie met manuele geneeswijze creëert een effectieve "eigenwijze" methode.

WAT IS OSTEOPATHIE?

Osteopathie is een vorm van manuele geneeswijze die ontwikkeld is door de Amerikaanse arts dr. Andrew T. Still (1828-1917). Osteopathie vormt de basis van alle huidige vormen van therapie zoals chiropraxie, manuele therapie en fysiotherapie. In Nederland wordt osteopathie gerekend tot de alternatieve zorg; dit is onterecht want osteopathie is grotendeels wetenschappelijk onderbouwd.

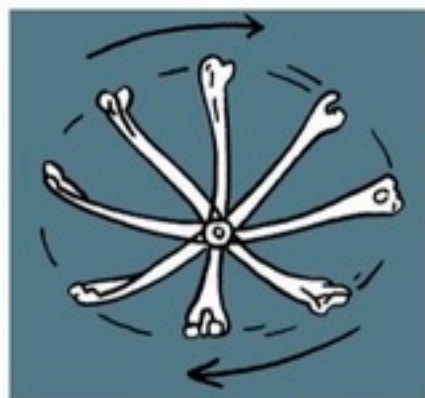
Osteopathie richt zich op de beweeglijkheid van alle weefsels binnen het menselijk lichaam. Om gezondheid te kunnen behouden, dienen gewrichten, spieren, organen, zenuwen en bloedvaten van zichzelf en ten opzichte van elkaar, vrij te kunnen bewegen. Het verlies van beweeglijkheid is een belangrijke oorzaak binnen het ontstaan van ziekte en klachten. Beweging is daarom onlosmakelijk verbonden met gezondheid.

De osteopaat richt zich in de behandeling op drie systemen:

1. Het systeem van het bewegingsapparaat.
2. De orgaansystemen.
3. Het systeem van schedel, hersenen, ruggenmerg en heiligbeen.

Deze drie systemen zijn onderling met elkaar verbonden in vorm en in functie. Stoornissen in één van de systemen zal leiden tot gevolgen in een ander systeem.

Steeds minder wordt binnen ons huidige medische denkmodel rekening gehouden met de wetten van oorzaak en gevolg. In veel gevallen wordt het gevolg bestreden met medicatie en vraagt men zich niet af wat de oorzaak van het probleem is. De osteopaat doet dat juist wel!



Binnen onze praktijk maken wij gebruik van verschillende therapievormen en combineren wij de technieken die effectief zijn.

Kijkt u voor meer informatie op onze website:

www.manuelegeneeswijze.nl

HET BEWEGINGSAPPARAAT



Alle weefsels en structuren binnen ons bewegingsapparaat zijn onderling verbonden en beïnvloeden elkaar: we spreken over beweegketens. Een verzwikte enkel kan bijvoorbeeld leiden tot een blokkerend bekken gewricht waardoor rugklachten kunnen ontstaan. Ook kan een scheefstand van het bekken leiden tot schouderklachten en zelfs hoofdpijn: alles staat met elkaar in verbinding. De behandeling bestaat dan ook uit het opsporen van de dominante stoornissen binnen de beweegketens en deze weer vrij te maken.

DE ORGAANSYSTEMEN



De orgaansystemen zijn onderling verbonden in functie en ook in vorm. De organen zijn als het ware opgehangen aan het skelet en worden door fijne bindweefsel structuren met elkaar verbonden. Bewegelijkheid is van groot belang voor onze organen: de maag kneedt het voedsel, de darmen werken middels peristaltiek en tijdens ademen, bewegen de longen samen met het middenrif, ribben en wervels. Klachten binnen orgaansystemen kunnen ontstaan door afname van beweeglijkheid. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren na een ontsteking, trauma of operatie.

HET SYSTEEM VAN SCHEDEL, HERSENEN, RUGGENMERG EN HEILIGBEEN



Over het belang van de beweging binnen het hoofd is nog weinig bekend. Toch kampen veel mensen met klachten aan het hoofd die te wijten zijn aan een verstoorde beweeglijkheid binnen het hoofd of de hoge nekgewrichten en de daarmee verbonden vliezen rond het ruggenmerg en hersenen. Er is een duidelijk verband tussen de ontwikkeling van de schedel en de wijze waarop wij geboren worden. Vaak wordt bij kinderen compensatie verward met herstel en ontstaan op latere leeftijd de klachten. Deze klachten worden dan vaak niet herkend en onterecht toegewezen aan stress.

Hoofdpijn, migraine, duizeligheid, oorsuizen, kaakklachten, problemen met het gebit: dit zijn slechts enkele voorbeelden van klachten die kunnen ontstaan. Andere gevolgen die wij zien bij kinderen zijn concentratie problemen en vertraging in de motorische ontwikkeling. Er is voorlopig nog veel wetenschappelijk onderzoek te doen naar de samenhang in oorzaak en gevolg bij de schedel. De osteopathie loopt daarin vooruit.